

Programma stress en burnout

Training voor bedrijfsarts (BA), arbo verpleegkundige (AVK) en praktijkondersteuner bedrijfsarts (POB)

WELKOM 9.00 uur / 13.00 uur

- Enkele cijfers over stress
- Medische informatie over stress
- Verschil overspannen / burn-out / depressie

PAUZE 10.00-10.15 uur / 14.00-14.15 uur

- Coaching / Counseling / Behandeling
- Interactief: Stress typen (Turbo, Crash, Hooggevoelig en Bore Out)

PAUZE 11.15-11.30 uur / 15.15-15.30 uur

- Belastbaarheid op werk / opbouwschema
- Handvatten voor bedrijfsartsen
- Wanneer zet je bedrijfspsycholoog / verzuimspecialist in?
- Beantwoorden vragen

EINDE 12.30 / 16.30 uur

Sprekers:

- Louise Knol, bedrijfspsycholoog / verzuimspecialist
- Karen v.d. Ben, bedrijfspsycholoog / verzuimspecialist

Data (1 van 3 kiezen):

- 19 april 9.00-12.30 uur. Locatie Lijnden (Amsterdam)
- 20 april, 9.00-12.30 uur. Locatie Capelle
- 26 april, 13.00-16.30 uur. Locatie Nieuwegein

Vorbereiding:

- Maken [stresstype test](#)
- Doornemen [informatie over vier stresstypen](#): Turbo, Crash, Hooggevoelig en Bore Out